**Памятка для родителей**

1. **Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.**
2. **Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст. Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.**
3. **Будьте открыты для общения с ребенком, даже если вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.**
4. **Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их переживать с ва­шей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.**
5. **В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам — со стороны пап.**
6. **Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.**
7. **Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайте вни­мание на любые изменения в поведении своего ребенка.**

**8. Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.**

Педагог-психолог Н.Н. Жадобина