**Психовозрастные особенности**

***Ранний подростковый возраст (от 10 до 14 лет)***

Мышление обычно конкретное, абстрактное мышление только начинает развиваться, биологические изменения заставляют интересоваться собственным телом;

* Высокая степень нарциссического самопознания;
* Независимость и осознание себя;
* Растущий интерес к ценностям и моделям поведения групп сверстников, потребность вписаться в группу;
* Конфликты по поводу школьных заданий, выбора друзей, работы на дому;
* Пик эгоизма;
* Сильная застенчивость;
* Иногда ощущение неуязвимости, что приводит к поведению, связанному с риском;
* Частое ощущение, что тебя никто не понимает.

***Средний подростковый возраст (от 15 до 17 лет)***

* Большая озабоченность своей привлекательностью для противоположного пола;
* Возможность абстрактно мыслить и планировать;
* Сильное влияние культуры сверстников;
* Попытка определить свои возможности, желания;
* Возможно отрицание родительских ценностей, принятие собственных решений, несмотря на незрелость суждений и импульсивность;
* Появляется осознание взаимосвязи между поступками в настоящем и последствиями в будущем.