

## ИНСТРУКЦИЯ № 4

### *Техника безопасности и правила поведения учащихся во время зимних каникул.*

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
  - 2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
  - 2.2. Быть осторожным на льду. При недостаточной толщине до 15 см. не выходить на лёд.
  - 2.3. Необходимо осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками.
  - 2.4. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.
3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;
4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
7. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.