

План работы ПЛДП «Спортивные Надежды Кубани» МАОУ СОШ №1

07.07 День знакомств <u>Церемония поднятия флага РФ</u>	08.07 День семьи, любви и верности <u>Церемония поднятия флага РФ</u>	09.07 День бегуна <u>Церемония поднятия флага РФ</u>	10.07 День настольных игр <u>Церемония поднятия флага РФ</u>	11.07 О спорт, ты-мир! <u>Церемония поднятия флага РФ</u>
<p><u>Торжественная линейка</u> <u>«Открытие лагеря».</u> <u>Зарядка</u></p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>Принятие норм и правил поведения. Инструктаж по ТБ, ПДД</p> <p>Минутка здоровья «Мой рост и вес» 9.30-11.00</p> <p>Оформление отрядных уголков «Наш отрядный дом»</p> <p>Флешмоб «Русский народный танец» 12.30</p> <p>Обед 13.00</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ Игры на свежем воздухе</p> <p>Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p><u>Церемония поднятия флага РФ</u></p> <p>Утренняя зарядка</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>Минутка здоровья «О пользе и вреде солнца», «Правила поведения детей на прогулках и в походах» 10.00 – 12.00 Посещение библиотеки</p> <p>Праздник «День семьи, любви и верности» 11.00-12:00</p> <p>Час подвижных игр «Вместе, весело, с задором!» 12:00 – 12.50</p> <p>Обед 13.00</p> <p>Анкетирование «Чего я ожидаю от лагеря» Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p>Утренняя зарядка</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>Легкоатлетический кросс на первенство лагеря</p> <p>Посещение кинотеатра ГОРН (по желанию) 10.00</p> <p>Занятия в кружках, час отрядных дел</p> <p>Посещение библиотеки</p> <p>Турнир по волейболу Обед 13.00</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ Итоги турнира по волейболу 14:00</p> <p>Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p>Утренняя зарядка</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>Конкурс «Зарядка и я»</p> <p>Посещение Музея 10.00 – 11.00</p> <p>Посещение библиотеки Занятия в кружках, час отрядных дел</p> <p>Профилактическое мероприятие по закону 1539 Встреча с инспектором полиции Турнир по шашкам и шахматам 12.20 – 12.50 Обед 13.00</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p>Утренняя зарядка</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>Тематическое занятие «Олимпийский резерв» 10.00-11:00</p> <p>Знакомство с историей Королевы спорта - Легкой атлетикой.</p> <p>Соревнования по легкой атлетике 11:00-12:00</p> <p>Обед 13.00</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ Конкурс рисунков «Здравствуй, лето!»</p> <p>Итоги дня – «Время впечатлений»</p>

<p align="center">14.07 День талантов <u>Церемония поднятия флага РФ</u></p> <p>Утренняя зарядка</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>«Что мы знаем о законе №1539?»</p> <p>Посещение Библиотеки 3-4 отряд 10.00 – 11.00</p> <p>Посещение музея</p> <p>Занятия в кружках, час отрядных дел</p> <p>«Минута славы»</p> <p>12.00 - 12.50</p> <p>Обед 13.00</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p align="center">15.07. День спорта <u>Церемония поднятия флага РФ</u></p> <p>Утренняя зарядка</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>Дискуссия «Почему вредной привычке ты скажешь: «Нет»!</p> <p>Посещение СКК - 10.00</p> <p>Посещение музея 11.00</p> <p>Занятия в кружках, час отрядных дел</p> <p>Посещение каратэ студии 11.00 – 12.30</p> <p>Обед 13.00</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p align="center">16.07. День спортивных эстафет и аттракционов <u>Церемония поднятия флага РФ</u></p> <p>Утренняя зарядка</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>Игровая программа «Перекресток летних забав»</p> <p>Посещение кинотеатра ГОРН (по желанию) 11.30 – 12.30</p> <p>Эстафета «От игры к спорту»</p> <p>Соревнования по бегу</p> <p>Обед 13.00</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p align="center">17.07. День здоровья <u>Церемония поднятия флага РФ</u></p> <p>Утренняя зарядка</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>«Здоровый образ жизни – залог успешного будущего!»</p> <p>Посещение СКК 10.00-11.00</p> <p>Занятия в кружках, час отрядных дел</p> <p>Флешмоб «Мадагаскар» 12.10 – 12.50</p> <p>Профилактическое мероприятие по закону 1539</p> <p>Обед 13.00</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p align="center">18.07 День традиций <u>Церемония поднятия флага РФ</u></p> <p>Утренняя зарядка</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>«Посещение «Степные Зори» 10.00 – 10.30</p> <p>Посещение музея 11.00</p> <p>Посещение Библиотеки 11.30</p> <p>Занятия в кружках, час отрядных дел</p> <p>Обед 13.00</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Итоги дня – «Время впечатлений»</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

21.07 День Первых <u>Церемония поднятия флага РФ</u>	22.07 День рекордов <u>Церемония поднятия флага РФ</u>	23.07 День Дорожной безопасности <u>Церемония поднятия флага РФ</u>	24.07 День подвижных игр <u>Церемония поднятия флага РФ</u>	25.07 День закрытия лагерной смены День Нептуна
<p>Утренняя зарядка</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>Акция вежливости и вежливых слов</p> <p>Тематический День Первых</p> <p>Занятия в кружках, час отрядных дел</p> <p>Посещение Музея</p> <p>11.00 – 12.00</p> <p>Обед 13.00</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p>Утренняя зарядка</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>Час общения «Поговорим о спорте»</p> <p>Посещение ДЮЦ</p> <p>10.00 – 11.00</p> <p>Посещение Библиотеки</p> <p>10.30 – 11.30</p> <p>Занятия в кружках, час отрядных дел</p> <p>Игра «Индейцы»</p> <p>12.00 – 12.50</p> <p>Обед 13.00</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p>Утренняя зарядка</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>Встреча с инспектором ГИБДД</p> <p>10.30-11.00</p> <p>Посещение кинотеатра Горн</p> <p>Посещение Библиотеки</p> <p>11.30 – 12.00</p> <p>Занятия в кружках, час отрядных дел</p> <p>Викторина «Дорожная азбука», выставка рисунков и плакатов на тему: «Я – пассажир, я – пешеход!»</p> <p>12.10 – 12.50</p> <p>Обед 13.00</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p>Утренняя зарядка</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>эстафеты «Веселые старты»</p> <p>11.00-12.00</p> <p>Занятия в кружках, час отрядных дел</p> <p>Профилактическое мероприятие по закону 1539</p> <p>Игры для активного отдыха</p> <p>Обед 13.00</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p><u>Церемония поднятия флага РФ</u></p> <p>Утренняя зарядка</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Завтрак 9.00</p> <p>Праздник День Нептуна</p> <p>11.00 – 12.30</p> <p>Обед 13.00</p> <p>Текущий инструктаж по ТБ</p> <p>Подведение итогов. Линейка, посвященная закрытию ПЛДП « Давайте прощаемся!»</p> <p>14.00-14.30</p>

Начальник лагеря

Д.В. Кузьмина